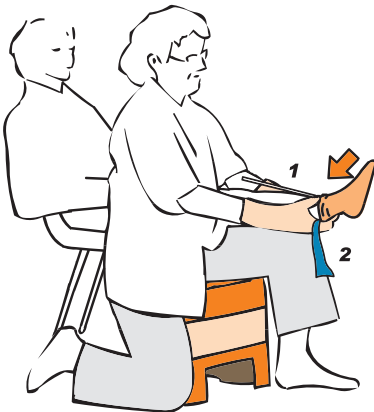


Aantrekken therapeutisch elastische kousen *met gesloten teenstuk*



- 1** Neem plaats voor de cliënt met je rug naar de cliënt toe. Plaats één knie op de grond en ga met één bil op de CareChair zitten (het gewicht voornamelijk op de CareChair). Op deze manier ontstaat een kniel/zithouding waarbij je onderrug in een veilige 'op slot positie' is geplaatst.

Trek rubberen handschoenen aan en vraag de cliënt het verzorgende been op je bovenbeen te leggen.



- 2** Gebruik het aantrekhulpmiddel. Trek de elastische kous over het aantrekhulpmiddel zo lang dit comfortabel gaat. Wrijf met de ribbels van de rubberen handschoenen de elastische kous iets verder dan de enkel.



- 3** Verwijder nu het aantrekhulpmiddel, hiervoor kun je gewoon blijven zitten en aan de bandjes trekken.



- 4** Trek de elastische kous nu verder omhoog en verdeel deze goed over het been. Dit doe je, door met je vlakke handen (met rubberen handschoenen) over de elastische kous te wrijven.